

Recomendaciones para el cuidado de una nefrostomía percutánea (hoja informativa)

- Debe tratar de mantener limpia la piel alrededor del catéter de nefrostomía.
- Para prevenir infecciones, debe colocar un apósito estéril alrededor del área donde el tubo sale de su piel; esto debe cambiarse al menos dos veces por semana, especialmente si se moja.
- Puede ducharse 48 horas después de que se haya insertado el tubo, pero trate de mantener seco el sitio del tubo.
- Puede proteger la piel con una envoltura de plástico durante la ducha.
- Después de 14 días después de la colocación de la nefrostomía no necesita ninguna protección para el tubo al ducharse, pero **no se recomienda nadar con una nefrostomía**.
- Si presenta fiebre elevada (mayor a 38°C), dolor de espalda, enrojecimiento o hinchazón alrededor del tubo, ausencia de salida de orina o salida del tubo de nefrostomía, deberá acudir con un médico para valoración (servicio de urgencias o consultas de urología).
- Vacíe la bolsa de orina cada 3-4 horas.
- Mantenga la bolsa recolectora siempre por debajo del nivel del riñón para evitar reflujo de orina.
- En ocasiones es útil lavar el tubo de nefrostomía con 5-10ml de suero fisiológico 2 o 3 veces por semana, sobre todo si en el pasado se ha obstruido.

*Habitualmente el tubo de nefrostomía **se recambia cada 6 meses**, pudiendo cambiarse antes si se considera apropiado.

Cuando le valore su urólogo o enfermera debe informarles si usted:

- Posee una válvula cardíaca.
- Toma cualquier tipo de anticoagulante o antiagregante (clopidogrel/plavix, aspirina/adiro, sintrom/acenocumarol, Warfarina, apixaban, rivaroxabán, dabigatran, ticagrelor, etc).